

## **2020. évi programok**

### **Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete**

#### **Sásdi Csoport**

##### **Január**

Szenior örömtánc – minden hétfőn

08. Hálózatosodás (pályázat) – utószilveszter

09. Pécs Ferencesek templomában megnéztük a Betlehemet

Keddenként gyógytorna, Györgyikével, a gyógytornással

15. kézműves foglalkozás (pályázat) farsangi fánkot készítettünk - Klubnap – Névnepozás

Csütörtökönként meridián torna és gyalogtúra a környéken a csoporttagokkal

21. kézműves foglalkozás (pályázat) zokni kötés

22. Önkéntes tevékenység (pályázat) ruhaadomány - klubnap

##### **Február**

14. Idősek farsangi batyus bálja, városi rendezvény

15. Harkányi Harka dalkör 20 éves, meghívást kaptunk rendezvényükre

17. környezetvédelmi workshop (pályázat)

20. Kaposszekeső - orchidea piacra látogattunk

24. Ifjúsági közösségi klub (pályázat)

25. Komló, Szent Borbála Idősek otthonában farsangoltunk

##### **Március**

04. Ifjúsági toborzó (pályázat) Klubnap – Mágocsi vendégekkel

05. önkéntes tevékenység (pályázat)

09. környezetvédelmi workshop (pályázat)

10. környezetvédelmi workshop (pályázat)

11. nőnapozás

A vészhelyzet alatt telefonos kapcsolattartás.

### **Május**

19. pütkösdí királyválasztás

27. pütkösdí királynőválasztás

### **Június**

23. mohácsi kirándulás

24. Mozgáskorlátozottak Sásdi Csoportjának Taggyűlése

27. Pécsvárad - pályázat záró rendezvény

névnepozás, Szent Iván éj megünneplése

### **Július**

07. Irodalmi Kávéház

08. Diabetes Klub

09. Lengyelre látogattunk

13. Hercegszántó Mária kegyhelyre utaztunk

18. Generációs kupá – Egyházaskozár MK rendezvény

22. Alzheimer Café

25. Nyugdíjas találkozó ÁMK-ban (pályázatból)

névnepozás

### **Augusztus**

04. Irodalmi kávéház

12. Diabetes klub

13. Szenior Örömtánc találkozó az ÁMK-ban

16. Szenior Örömtánc – Pécssett

26. névnapozás, Alzheimer Café

### **Szeptember**

02. Irodalmi kávéház

09. Diabetes klub

21. Alzheimer világnap országos megmozdulás Szenior örömtánccal a demencia ellen

### **Október**

01. Idősek világnapja, faültetés

02. Paléi fellépés énekkarral, tánckarral

07. Diabetes klub

14. Irodalmi kávéház

21. „tökös” szerda, névnapozás

28. Alzheimer Café

### **November**

02. Színház „helyben” Csókos asszony című operett feldolgozása

04. Irodalmi kávéház

09. Mozi „helyben” Muzsika hangja feldolgozása

10. Szent Márton nap – Szociális munka napja – ünnepség

A vészhelyzet alatt telefonos kapcsolattartás.

Orbán Éva