

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete – Sásdi csoport

Beszámoló 2023. év

Programok:

**Havi, heti rendszeres programjaink:**

- Hétfőnként – Filmklub  
Gerinctorna (Zethner Györgyné vezetésével)
- Keddenként – Szenior tánc próba (Orbán Éva vezetésével)  
Kreatív foglalkozás
- Szerdánként – Klubnap, Diabetes klub, Alzheimer Café, Névnepok köszöntése,  
Irodalmi kávéház, két hetente masszázs (Miklós Ibolya)
- Csütörtökönként – SILGYA Klub (gyaloglás), Meridián torna
- Péntekenként – Bevásárlás, ügyintézés

**Január:**

Pótszilveszter

Vízkereszt – épületszentelés Bodor Kornél plébánossal

19-én, hagyományörző disznóvágást tartottunk

**Február:**

Balázs áldás a sásdi templomban – Bodor Kornél plébánossal

04-én, Sásdi Kolbásztöltő Fesztivál

10-én, Sásdi Idősek Farsangja

11-én, Harkány, Harka Dalkör meghívása – Farsang

14-én, Fánksütés

15-én, Kocsonyaparti

15-én, a Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesületének Sásdi Csoportja taggyűlése

Torkos csütörtök – Carlo Étterem- és Pizzéria

26-án, Dombóvár – Színházlátogatás

### **Március:**

02-án, Teadélután

08-án, Nőnap, Babgulyás főzés

Játékos szerda sorozat kezdete: március 29.

### **Április:**

01-jén, Mindszentgodisai Őszirózsa Nyugdíjas Klub meghívása (15 éves évforduló)

04-én, húsvéti kalácssütés

05-én, ingyenes szemvizsgálat, és szemüveg rendelési lehetőség

12-én Diabetes Klub – Zethner Györgyné előadásával

14-én, Mágocsi Gondozási Központ – Locsolóbál

17-én, a játékos szerda I. fordulójának nyertesei jutalma a Csendes Pihenő Étteremben

22-én, a játékos szerda II. fordulóját tartottuk

22-én, Tamási – szenior örömtánc találkozó

24-én, Budapestre látogatottunk Monspart Sarolta emléknap alkalmából

24-én, a játékos szerda I. fordulójának 2. helyezettjei a Carlo Étterem- és Pizzériában ehettek

28-án, új hagyományt vezettünk be: a Kiss házaspár 50. házassági évfordulójának megünneplése

### **Május:**

03-án, Majálist tartottunk

08-án, a játékos szerda I. fordulójának 3. helyezettjei a Széki Csárdában ebédelhettek

09-én, szőlőhegyi parti,

10-én, a játékos szerda III. fordulójára került sor

06-án, a játékos szerda I. fordulójának 4. helyezettjei ehettek Trüffel cukrászdából hozott sütiket

17-18-19-én, Soproni 3 napos kirándulás

22-én, a játékos szerda I. fordulójának 5. helyezettjei lángosozhattak

30-án, a játékos szerda I. fordulójának 6. helyezettjeinek palacsinta készült

31-én, megválasztottuk játékos vetélkedővel a Pünkösdi- Királyt és Királynőt

### **Június:**

Igali Nyugdijas Fürdőfesztivál – fellépéssel

Großmutter's Küche – kolbászsütéssel

05-én, a játékos szerda II. és III. fordulójának 2. és 6. csapata a Csendes Pihenő és Étteremben ebédelhetett

06-án, Budapest, gyalogló klub – Mentori konferencia

07-én, Diabetesz Klubban Zethner Györgyné tartott előadást

12-én, a játékos szerda II. és III. fordulójának 6. és 1. csapata lángosozhatott

13-án, a játékos szerda II. és III. fordulójának 5. és 4. csapata palacsintázhatott

14-én, a játékos szerda II. és III. fordulójának 3. és 5. csapata ebédelhetett a Carlo Étterem- és Pizzériában

15-16-17-én Nagyatádi tánc táborban vettünk részt

19-én, a játékos szerda II. és III. fordulójának 1. és 3. csapata a Trüffel cukrászdából hozott sütiket ehetett

21-én, Májusfa kitáncolás

30-án, Hosszúhetény – fellépéssel, szerepléssel

### **Július:**

15-én, Túróny – vetélkedő – Harka Dalkör meghívása

### **Augusztus:**

11-én, Sellyei Fürdőfesztivál – fellépéssel, szerepléssel

17-én, Magyarhertelend – fürdőzés

22-23-24 Balaton - Fonyódliget (Csisztapuszta-fürdőzés, Tihany, Fonyód)

Elit Cipő – gyógycipő rendelési lehetőség kedvezményes áron

### **Szeptember:**

09-én, Nyárbúcsúztató nagyrendezvény – fellépéssel, szerepléssel

14-én, Alzheimer séta az Alzheimer Világnap alkalmából (szeptember 21.)

Elit Cipő – gyógycipő vásárlási lehetőség

14-én, Szekszárdi Bornapok

15-én, Pécs-Balokány – szenior örömtánc találkozó

21-én, Máriagyűd

21-én, Pécs – PTE- ETK és BTK Aktív Idősek Konferencia

22-én, Vidám Kórusok Találkozója

23-én, Sásd Város Vetélkedő és Pitefesztivál – fellépéssel, piteárusítással

25-én, Kozármiselyn – szenior örömtánc találkozó, Alzheimer séta valamint a Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesületének kézműves kiállítása

27-én, szüreti mulattság, ovisok műsorával, gulyásleves főzéssel és a „BeActive” Európai Sporthéthez való csatlakozás tánccal, mozgással

29-én, Pécsvárad – Idősek Világnapja – Idősbarát Polgármester Cím átadása, színházlátogatás Pécssett

### **Október:**

01-én, Veszprém – országos szenior tánc találkozó – Idősek Világnapja alkalmából

04-én, Idősek Világnapja – zeneiskolásokkal, halászléfőzéssel

06-án, Aradi vértanúk koszorúzás

07-én, Őszidő Nyugdíjas Klub – Idősek Világnapja – fellépéssel, énekléssel

10-én, Magyarszék – Idősek Világnapja – fellépéssel

13-án, Pécs- Zsolnay Negyed- pirogránit udvar – szenior örömtánc találkozó

13-án, Dombóvári Nyugdíjas Egyesület – 30 éves fennállásának megünneplése

14-én, V. Harkányi Lecsófesztivál

14-én, Gödrei Ezüst Híd Nyugdíjasklub 25 éves születésnapja

19-én, Faddombori – szenior örömtánc

20-án, Nyugdíjasok Baranya Megyei Egyesülete – Pécs Szivárvány Gyerekház – operett előadás és műsorok

20-án, az 1956-os forradalom- és szabadságharcra emlékezünk

27-én, a Dombóvári Nyugdíjas Egyesület vendéglátása a Sásdi ÁMK-ban

### **November:**

03-án, Kodály Központ – Pécsi Filharmónikusok próbakonzertje – Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete által

08-án, Szent Márton nap és a Szociális Munka Napjának megünneplése

15-én, Diabetes Klub

22-én, a Petre házaspár 50. házassági évfordulójának megünneplése

29-én, első adventi gyertyagyújtás Dr. Hegedűs János plébános Úrral

**December:**

06-án, Mikulás az ovisokkal, 2. adventi gyertyagyújtás, Bodor Kornél plébános Úrral

08-án, Pécs – Nevelési Központ – Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete –  
Önkéntes Nap

10-én, civilek által szervezett karácsonyi vásár

Komlói Szent Borbála Otthon által szervezett online Generációs Táncház

13-án, karácsonyi ünnepség, 3. adventi gyertyagyújtás

Szilveszter, szilveszteri „futás” – Sásd

Orbán Éva - csoportvezető